

# LE FOLK DES TERRES FROIDES propose un stage de danse « Dansez Equilibré » animé par Youmi Bazoges et Camille Stimbre du groupe BARGAINATT



**Samedi 1<sup>er</sup> avril 2023**

A La Tour du Pin à la salle Équinoxe

9 rue Pasteur 38110 La Tour du Pin

horaire : 14h30 -17h30

En soirée :

**BAL FOLK**

avec le duo **ELSENER/ MONNET** et **BARGAINATT**

à La Tour du Pin salle Équinoxe

## Contenu du stage:

Ce stage de danse sera tourné vers la prise de conscience de son corps de danseu.r.se. Il est composé de plusieurs exercices et expériences, à faire seul.e, en couple ou en groupe, sur le poids et le contrepoids, la prise d'espace, la structure corporelle, la détente, etc.

Il s'adresse aux danseu.r.se de tous niveaux, nécessitant de préférence quelques bases des pas de danses traditionnelles.

## Bargainatt

Ce sont 4 musiciens, qui puisent leurs inspirations dans les danses de régions de France qui leur tiennent à coeur, tout en essayant de respecter au mieux les subtilités et traditions de celles-ci. De compositions en revisites d'airs traditionnels, Bargainatt invite à la découverte de son univers à la fois moderne et authentique. De l'Auvergne à la Bretagne, en passant par le Poitou et la Gascogne, Bargainatt propose un voyage aux multiples couleurs et influences, plein d'énergie et de fraîcheur.

### Inscriptions :

- sur le web : <https://www.helloasso.com/associations/le-folk-des-terres-froides>

- par courrier ; compléter et envoyer à : *Philippe Borne 44 chemin de la Colombe 38890 Saint-Chef*  
**accompagné d'un chèque à l'ordre de « Le Folk des Terres Froides »**  
**vous recevrez un message par courriel pour vous indiquer les détails pratiques**  
(à condition que vous ayez indiqué votre mail très lisiblement si vous vous inscrivez par courrier)

---

### Coupon réponse : Stage musique d'ensemble 1er avril 23

NOM et Prénom : ..... Tél. : .....

Adresse : ..... Code postal : .....

Ville : ..... Tél. : .....

Courriel : .....

Adhérents FTF : Stage seul : 20 € = ..... €    Adhérents FTF : Stage + bal : 32 € = ..... €

Non Adhérents FTF : Stage seul : 25 € = .....€    Non Adhérents FTF : Stage + bal : 37 € = ..... €

Date et signature :